

# **Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund**

Überblick über die Beratungs- und Unterstützungsangebote

Herausgegeben vom Mütterzentrum Dortmund e.V.  
[www.wiedereinstieg-dortmund.de](http://www.wiedereinstieg-dortmund.de)

## Inhaltsverzeichnis

<b>A. Berufliche Orientierung</b> .....	<b>1</b>
1. <u>Coaching und Orientierung</u> .....	1
2. <u>Weiterbildung</u> .....	5
3. <u>Ausbildung</u> .....	11
4. <u>Stellensuche</u> .....	13
5. <u>Wege in die Selbständigkeit</u> .....	15
6. <u>Fördermöglichkeiten</u> .....	16
<b>B. Kinderbetreuung und Unterstützung</b> .....	<b>18</b>
1. <u>Kinderbetreuung</u> .....	18
1.1 <u>Tagesmütter / Kindertagespflege</u> .....	18
1.2 <u>Betreuung f. Kinder von 0 bis 6 Jahren (Kindergarten/KiTa)</u> .....	20
1.3 <u>Betreuung f. schulpflichtige Kinder (Ganztagsschule/OGS)</u> .....	21
1.4 <u>Kinderbetreuungseinrichtungen f. Kinder mit Handicap</u> .....	21
1.5 <u>Sonstige Betreuungsunterstützung</u> .....	22
2. <u>Haushaltsnahe Dienstleistungen</u> .....	24
3. <u>Hilfe in Notsituationen</u> .....	25
<b>C. Beratung und Familienbildung</b> .....	<b>27</b>
1. <u>Beratung und Begleitung / Lebenshilfe</u> .....	27
2. <u>Alleinerziehende mit Handicap</u> .....	29
3. <u>Alleinerziehende mit Migrationshintergrund</u> .....	30
4. <u>Bildungsangebote zum Leben mit Kindern</u> .....	31
5. <u>Schwangerenberatung</u> .....	33
6. <u>Ernährungsberatung</u> .....	34
7. <u>Psychische Probleme</u> .....	34
8. <u>Suchtberatung</u> .....	35
9. <u>Finanzielle Fragen</u> .....	37
10. <u>Schuldnerberatung</u> .....	38
11. <u>Rechtliche Fragen</u> .....	39
12. <u>Selbsthilfe</u> .....	40

# A. Berufliche Orientierung

## 1. Coaching und Orientierung

### **Beratung bei Arbeitslosigkeit, Hilfe beim Bewerben und Umgang mit ?mtern, rechtliche Grundausk?nfte**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Tr?ger</i>	Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Leopoldstra?e 16-20, 44147 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Gisela Tipp
<i>Telefon</i>	0231 812124
<i>Internet</i>	<a href="http://www.alz-dortmund.de/beratung.html">www.alz-dortmund.de/beratung.html</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:info@alz-dortmund.de">info@alz-dortmund.de</a>

### **Die F?rderung beruflicher und sozialer St?rkung Alleinerziehender zur Er?ffnung einer Zukunftsperspektive durch abgestimmte Unterst?tzung im Jobcenter und mit allen kooperierenden Institutionen.**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Tr?ger</i>	jobcenterDortmund, 44120 Dortmund
<i>Anschrift</i>	jobcenterDortmund, 44120 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Carina Rittscher
<i>Telefon</i>	(0180) 100-3098-0-1110 (3,9 Cent /Minute)
<i>Internet</i>	<a href="http://www.jobcenterdortmund.de">www.jobcenterdortmund.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:jobcenter-dortmund.alleinerziehende@jobcenter-ge.de">jobcenter-dortmund.alleinerziehende@jobcenter-ge.de</a>

### **Fortbildungen, Bildungsurlaube und Workshops zur Entwicklung beruflicher Kompetenz, f?r den Start in die Selbstst?ndigkeit, Gesundheit-K?rper-Entspannung, Kreative Bewegung, Tanz, Musik & Theater, Pers?nlichkeit und Potentiale**

<i>Kosten</i>	Ausbildungsf?rderung und Erm??igung m?glich
<i>Tr?ger</i>	KOBIseminare e.V., 44137 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Adlerstr. 83, 44137 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Ines Potreck
<i>Telefon</i>	0231 5345250
<i>Internet</i>	<a href="http://www.kobi.de">www.kobi.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:info@kobi.de">info@kobi.de</a>

### **Seminare und Bewerbungstraining f?r WiedereinsteigerInnen, Coaching zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

<i>Kosten</i>	nach Vereinbarung
<i>Sprachen</i>	deutsch
<i>Tr?ger</i>	a tempo beratung & coaching, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Thomas-Mann-Str. 17, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Kathrin Dewender
<i>Telefon</i>	0231 5305607
<i>Internet</i>	<a href="http://www.atempo-coaching.de">www.atempo-coaching.de</a>

*E-Mail* kontakt@atempo-coaching.de

### **Praxisqualifizierungen durch Kurse für den Wiedereinstieg**

*Träger* Grieseler GmbH, 44227 Dortmund  
*Anschrift* Emil-Figge-Str. 80, 44227 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Schüttelndreier  
*Telefon* 0231 99207883  
*Internet* www.grieseler-gmbh.de  
*E-Mail* info@grieseler-gmbh.de

### **kostenlose und anonyme Beratungsgespräche zur Entwicklung beruflicher Perspektiven zum (Wieder-)Einstieg nach der Familienphase, Informationen zu Leistungen nach SGB II und SGB III, Lebensplanung**

*Kosten* keine  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Herweg  
*Telefon* 0231/311470  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail* bst-wendepunkt@arcor.de  
*Sonstiges* Fax: 0231/391120

### **Der Bildungsscheck für Berufsrückkehrende - Wiedereinstieg mit Weiterbildung**

*Träger* Regionalagentur Westfälisches Ruhrgebiet, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Tülingerstraße 9-11, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Antje Rothenberg  
*Telefon* 0231 5026297  
*Internet* www.regionalagentur-wr.de  
*E-Mail* antje.rothenberg@stadtdo.de

**Krabbelgruppen Montagsvormittags und -nachmittags finden Krabbelgruppen im Mütterzentrum statt. Zusammen mit ihren Eltern erleben Kinder in diesem Kurs das gemeinsame Spielen, Toben und Bewegen. Ein strukturierter Ablauf, wie z. B. das Singen, geben dem Kind Sicherheit und vermitteln erste Rituale in einer sozialen Gemeinschaft. Während die Kleinen dann ganz im Ausprobieren ihrer (neuen) Fähigkeiten aufgehen, nehmen die Großen viele Anregungen zum Spielen, zum Kreativsein und für Bewegungsangebote im Alltag mit, außerdem viele hilfreiche Tipps für den Umgang mit dem Kind. Genügend Zeit um Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen bleibt natürlich auch.**

*Kosten* Kursumfang: 10 Treffen für insgesamt: 55,- €  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Monika Künemund

*Telefon* 0231 141662  
*Internet* www.muetterzentrum-dortmund.de/  
*E-Mail* buero@muetterzentrum-dortmund.de

**Projekt: "Neue Wege vor Ort": Berufliche Einstiegsberatung, Qualifizierung und Vermittlung in Arbeit für Alleinerziehende und BerufswechselrInnen, organisierter Austausch in der "Bürofirma Spielcafé", gegenseitige Unterstützung, EDV- und kaufm. Qualifizierungszentrum direkt im Vorort, Second-Hand-Bürofirma, Standort Dortmund-Dorstfeld, Dorstfelder Hellweg 15 / Standort Dortmund-Wickede, Meylantstr. 89**

*Kosten* keine  
*Träger* Grone NRW gGmbH, Niederlassung Dortmund, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Hauptsitz Kampstr. 38, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Martina Wahl  
*Telefon* 0231 914 550 0  
*Internet* www.grone.de/dortmund  
*E-Mail* neue-wege-vor-ort@grone.de

**Arbeitsgelegenheiten für junge Mütter mit integrierter Kindergruppe (ab dem 2. Lebensjahr)**

*Kosten* keine  
*Träger* Caritasverband Dortmund e.V. / Qualifizierungszentrum Joseph Cardijn Haus,  
*Anschrift* Clemens-Veltum-Str. 104,  
*Ansprechpartner* Frau Sidor, Frau Pohlmann  
*Telefon* 0231 77666625  
*Internet* www.caritas-dortmund.de  
*E-Mail* katharina.sidor@caritas-dortmund.de

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* bfw - Berufsbildungswerk des DGB GmbH, 45891 Gelsenkirchen  
*Anschrift* Emscherstraße 66, 45891 Gelsenkirchen  
*Ansprechpartner* Burkhard Zille  
*Telefon* 0209-7009236  
*Internet* www.bfw-ruhr.de  
*E-Mail* burkhard.zille@bfw-ruhr.de

**"Frau.Innovation.Wirtschaft" macht Wirtschaftsförderung für Frauen und Unternehmen - "Dortmunderinnen vernetzt". Wir informieren zu Wiedereinstieg, Chancengleichheit für Frauen, berufliche Aufstiegschancen von Frauen, Frauennetzwerke.**

*Träger* Wirtschaftsförderung Dortmund, "Frauen, Innovation und Wirtschaft", 44122 Dortmund  
*Anschrift* Ostwall 60, 44122 Dortmund  
*Ansprechpartner* Ursula Bobitka und Ulrike Hellmann  
*Telefon* 0231 / 50 - 226 08 und 0231 / 50 - 257 47  
*Internet*

E-Mail

**Coaching und (interkulturelles) Training für Mütter bzw. Eltern beim beruflichen Wiedereinstieg. Planung eines individuellen Berufsweges, Bewerbungstraining, Präsentationstraining, Begleitung zum Job und während des Wiedereinstiegs, Hilfestellung bei der Vereinbarkeit von Kind und Karriere. Eine erste Standortanalyse für die Damen (oder Herren) ist kostenfrei.**

*Träger* Dollinger-Coaching, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Bornstrasse 83, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Anne-Kristin Dollinger  
*Telefon* 0231-1 873970 und 0176-70053862  
*Internet* www.Dollinger-Coaching.de  
*E-Mail* kontakt@dollinger-coaching.de

**Koordinierungsstelle des Netzwerks: Informationen für Alleinerziehende zum beruflichen Wiedereinstieg, aber auch für Unternehmen und deren MitarbeiterInnen rund um Fragen der Vereinbarkeit Familie + Beruf**

*Kosten* Keine  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., Koordinierungsstelle des Netzwerks für Alleinerziehende, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Steinstraße 39 (im Gebäude Jobcenter), 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Christine Riesewieck  
*Telefon* 0231 842-1763  
*Internet* www.wiedereinstieg-dortmund.de  
*E-Mail* Christine.Riesewieck@jobcenter-ge.de

**Frauen-Netzwerk-Café zum beruflichen (Wieder-)Einstieg** Das Frauen-Netzwerk-Café ist ein Angebot des Netzwerks "Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund" für alle interessierten Frauen, die sich beruflich qualifizieren bzw. mit anderen Frauen nach der Elternphase austauschen möchten und einen (Wieder-)Einstieg anstreben. Das Café startet am 23. Januar 2013 und wird von da an immer mittwochs von 15.00-17.00 Uhr für Sie offen! Frauen-Netzwerk-Café? Was ist das? Markt der Möglichkeiten? wir brauchen Ihre Ideen und Wünsche! - Offener Austausch. Eine Kinderbetreuung kann während des Frauen-Netzwerk-Cafés angeboten werden. Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Anmeldung mit, falls Sie eine Betreuung benötigen (Anzahl bzw. Alter des/der Kinder). Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung an Frau Riesewieck unter Tel: 0231 842-1763 oder per Email an Christine.Riesewieck@jobcenter-ge.de Eine Anreisebeschreibung finden sie unter: [www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)

*Kosten* Keine  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., Koordinierungsstelle des Netzwerks für Alleinerziehende, Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Christine Riesewieck  
*Telefon* 0231 842-1763  
*Internet* www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail* Christine.Riesewieck@jobcenter-ge.de

**Sie sind auf der Suche nach einer neuen Stelle? Die Arbeitsvermittler der Agentur f?r Arbeit Dortmund liefern umfassende Informationen zum Berufseinstieg und zur aktuellen Entwicklung auf dem regionalen Arbeitsmarkt. Sie unterst?tzen bei einer ggf. notwendigen beruflichen Neuorientierung und bieten gezielte, individuelle und fachbezogene Stellenvermittlung an.**

*Trager* Agentur f?r Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Steinstr. 39, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Arbeitsvermittlung  
*Telefon* 0800/4 5555 00  
*Internet* www.arbeitsagentur.de  
*E-Mail* Dortmund@arbeitsagentur.de

**Coaching zum Berufsein-/Wiedereinstieg Beruf, Familie und Zeit f?r sich selbst unter einen Hut bringen?! Systemisches Einzelcoaching und Gruppencoaching**

*Kosten* nach Vereinbarung  
*Trager* Bianca Eikermann Systemische Therapie / Supervision / Coaching, 44141 Dortmund  
*Anschrift* Sch?naichstra?e 2, 44141 Dortmund  
*Ansprechpartner* Bianca Eikermann  
*Telefon* 0176 - 88 27 88 37  
*Internet* www.eikermann.de  
*E-Mail* beratung@eikermann.de  
*Sonstiges* Termine nach Vereinbarung

### **Nicht benanntes Angebot**

*Trager* Diakonisches Werk Dortmund und L?nen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

### **Nicht benanntes Angebot**

*Trager* Beratungsstelle Westhoffstrasse, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Westhoffstra?e 8-12, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

## **2. Weiterbildung**

**Bildungsangebote, Beratung, Ausbildung und Qualifizierung durch dobeq GmbH z.B. Qualifizierung von Tagesm?ttern und -v?tern**

*Träger* dobeq GmbH, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Gneisenaustra?e 1, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Bernd Kniebeler  
*Telefon* 0231 86430-221  
*Internet* www.dobeq.de  
*E-Mail* b.kniebeler@dobeq.de

**Die unabh?ngige, neutrale Weiterbildungsberatung zeigt passgenaue Bildungsangebote auf; Beratung zu F?rderprogrammen des Landes NRW und des Bundes; Information und Orientierungsberatung zur beruflichen und allgemeinen Weiterbildung; Orientierungs- und Entscheidungshilfe bei Weiterbildungsangeboten**

*Kosten* kostenlos  
*Träger* Weiterbildungsberatung (WBB) des Dortmunder Weiterbildungsforums e.V., 44135 Dortmund  
*Anschrift* K?pferstr.1, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Petra Skroblin, Hamida Deverall  
*Telefon* 0231 2861490  
*Internet* www.do-wf.de  
*E-Mail* skroblin.dwf@dokom.net, deverall.dwf@dokom.net

**Fortbildungen (Vollzeit/Teilzeit): Omnibusfahrer/in, Kraftfahrer/in im G?terverkehr; Kaufm?nnische Umschulungen (Vollzeit/Teilzeit): Automobilkaufleute, Reiseverkehrskaufleute, Kaufleute f?r Gro?- und Au?enhandel, Kaufleute Spedition und Logistikdienstleistung**

*Kosten* Bildungsgutschein  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Bildungswerk Verkehr Wirtschaft Logistik Nordrhein-Westfalen e.V. (BVWL), 44143 Dortmund  
*Anschrift* Im Sp?henfelde 51, 44143 Dortmund  
*Ansprechpartner* Stefan Kattenstein, Johanna Kulka  
*Telefon* 0231 55690804, 0231 55690802  
*Internet* www.bvwl.de  
*E-Mail* kattenstein@bvwl.de , kulka@bvwl.de

#### **Praxisqualifizierungen durch Kurse**

*Träger* Grieseler GmbH, 44227 Dortmund  
*Anschrift* Emil-Figge-Str. 80, 44227 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Sch?ttelndreier  
*Telefon* 0231 99207883  
*Internet* www.grieseler-gmbh.de  
*E-Mail* info@grieseler-gmbh.de

**Die F?rderung beruflicher und sozialer St?rkung Alleinerziehender zur Er?ffnung einer Zukunftsperspektive durch abgestimmte Unterst?tzung im Jobcenter und mit allen kooperierenden Institutionen.**

*Kosten* keine  
*Träger* jobcenterDortmund, 44120 Dortmund  
*Anschrift* jobcenterDortmund, 44120 Dortmund  
*Ansprechpartner* Carina Rittscher  
*Telefon* (0180) 100-3098-0-1110 (3,9 Cent /Minute)  
*Internet* www.jobcenterdortmund.de  
*E-Mail* jobcenter-dortmund.alleinerziehende@jobcenter-ge.de

### **Elementarbildung, nachträgliche Schulabschlüsse, Weiterbildung, Kurse zum Thema Frau und Beruf**

*Träger* VHS Dortmund, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 5024727  
*Internet* vhs.domap.de  
*E-Mail* vhs@dortmund.de

### **Kurse für den beruflichen Wiedereinstieg, kaufmännische Anpassungsqualifizierungen, Erwerb von Bildungsabschlüssen, Einzelcoaching**

*Kosten* kostenfrei über Bildungsgutschein bzw. Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein  
*Träger* Weiterbildungsinstitut Wbl GmbH, 44139 Dortmund  
*Anschrift* Rheinlanddamm 8-10, 44139 Dortmund  
*Ansprechpartner* Andrea Roth  
*Telefon* 0231 474100  
*Internet* www.weiterbildungsinstitut.de  
*E-Mail* info@weiterbildungsinstitut.de  
*Sonstiges* Förderung über Bildungsgutschein und / oder Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich

### **Berufsfachschule Rettungsdienst, Fachseminar für Altenpflege**

*Kosten* a)Ausbildung zur Altenpflege-/Altenpflegehilfe kann über ARGE Dortmund bzw. Land NRW gefördert werden b)Rettungsdienstausbildung muss selbst gezahlt werden  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Dortmund, 44269 Dortmund  
*Anschrift* Niergartenstr. 15, 44269 Dortmund  
*Ansprechpartner* Cornelia Schnittger  
*Telefon* 0231 4599034  
*Internet* www.drk-dortmund.de  
*E-Mail* cornelia.schnittger@drk-dortmund.de

### **Beratung zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten,**

*Kosten* keine

*Sprachen* deutsch  
*Träger* Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde  
1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Herweg  
*Telefon* 0231/311470  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail* bst-wendepunkt@arcor.de  
*Sonstiges* Fax: 0231/391120

**Berufliche Qualifizierung und Weiterbildung; Lehrgänge und Seminare z.T.  
Online-gestützt zur Reduzierung von Präsenzzeiten**

*Träger* Handwerkskammer Dortmund, 44139 Dortmund  
*Anschrift* Ardeystraße 93-95, 44139 Dortmund  
*Ansprechpartner* Diana Noelle  
*Telefon* 0231 5493-432  
*Internet* www.hwk-do.de  
*E-Mail* diana.noelle@hwk-do.de

**Qualifizierung, Fort- und Weiterbildung für Beruf und Ehrenamt, Qualifizierung von  
Tageseltern, Arbeiten in Gruppen und Teams, Persönliche Kompetenzerweiterung,  
Angebote zu Grundorientierungen, Werthaltungen und Lebensstilen in Gesellschaft und  
Kirche**

*Träger* Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung, 44137  
Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Maria Mustert  
*Telefon* 0231 1848-136  
*Internet* www.kbs-dortmund.de  
*E-Mail* mustert@kbs-dortmund.de

**Qualifikationen, Kenntnisse und Fertigkeiten im gewerblich-technischen wie auch im  
kaufmännischen Bereich**

*Kosten* Bildungsgutschein  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* T?V NORD Bildung GmbH & Co.KG, 44379 Dortmund  
*Anschrift* Breitenbruch 128, 44379 Dortmund  
*Ansprechpartner* Klaus F?hr  
*Telefon* 0231 96700010  
*Internet* www.t?v-nord-bildung.de  
*E-Mail* bzdortmund@ragbildung.de

**Nicht benanntes Angebot**

*Träger* maxQ. im bfw - Unternehmen für Bildung, 44147 Dortmund

*Anschrift* Leopoldstr. 10, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Oxana Yefymenko  
*Telefon* 0231 913070-63  
*Internet* www.maxq.net  
*E-Mail* yefymenko.oxana@maxq.net  
*Sonstiges* Weitere Internet-Seite auch: www.maxq.net

### **Beratung zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbung**

*Träger* Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Leopoldstraße 16-20 , 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Gisela Tripp  
*Telefon* 0231 812124  
*Internet* www.alz-dortmund.de/bildung.html  
*E-Mail* info@alz-dortmund.de

### **Nachträgliche Schulabschlüsse (staatlich anerkannt), Sprachkurse: Deutsch als Fremdsprache;**

*Kosten* Nachträgliche Schulabschlüsse: 75€ monatlich; Deutsch als Fremdsprache: zwischen 25€ und 45€ pro Halbjahr  
*Sprachen* Deutsch, Russisch (Muttersprachlerin)  
*Träger* Evangelisches Bildungswerk Dortmund - Arbeitsbereich Erwachsenenbildung, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Beate Lange  
*Telefon* 0231 8494 401  
*Internet* www.ebw-do.de  
*E-Mail* bildungswerk@vkk-do.de

### **Qualifizierung und Weiterbildung zur Tagespflegeperson im Rahmen der Vereinbarungen mit dem Jugendamt Dortmund**

*Kosten* kostenfrei, wenn Sie nach der Ausbildung ein Jahr lang zur Vermittlung zur Verfügung stehen  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Evangelisches Bildungswerk Dortmund - Arbeitsbereich Familienbildung, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Marianne Gurowietz und Sabrina Rillecke  
*Telefon* 0231 8494-453 / -420  
*Internet* www.familienbildung-do.de  
*E-Mail* familienbildung@vkk-do.de

**Schulabschluss: "Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Kombination mit Alltagsbegleiter/in nach §87b Abs. 3 SGB XI" (Voll- u. Teilzeit) // Verkauf/Handel: Teilzeit-Umschulung "Verkäufer/in im Einzelhandel" für Erziehende; verschiedene Qualifizierungen im Bereich Verkauf/Handel mit Kassentraining // Gesundheitswesen:**

**PiaF - Vorbereitung auf die "Anerkennung Krankenpflege"; Anpassungsqualifizierung "Medizinische/Zahnmedizinische Fachangestellte"; "Alltagsbegleiter/in nach §87b Abs. 3 SGB XI" (Voll- u. Teilzeit); "Behandlungspflege nach §§132 und 132a SGB V" // Sozialwesen: Vorbereitung auf die "Externenprüfung zum/zur staatlich anerkannten Erzieher/in" // Weitere Angebote unter: <http://www.ewz-do.de/bildungsangebote.php>**

<i>Kosten</i>	Die Kosten sind je nach Fortbildung / Qualifizierung unterschiedlich. Bei entsprechender Voraussetzung ist eine Förderung möglich. Lassen Sie sich bei der Arbeitsagentur oder beim Jobcenter beraten. Fragen Sie Ihren Arbeitsvermittler oder Ihre Arbeitsvermittlerin nach einem Bildungsgutschein. Bei Berufstätigkeit oder beruflichen Wiedereinstieg (ohne Leistungsbezug) steht Ihnen ggf. ein Bildungsscheck / eine Bildungsprämie zu.
<i>Träger</i>	EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, 44339 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Evinger Platz 11, 44339 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Petra Skroblin
<i>Telefon</i>	0231 - 728484-0
<i>Internet</i>	<a href="http://www.ewz-do.de">www.ewz-do.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:skroblin@ewz-do.com">skroblin@ewz-do.com</a>
<i>Sonstiges</i>	Viele Qualifizierungen und Umschulungen bieten wir sowohl in Voll- als auch in Teilzeit an. Rufen Sie uns an! Wir informieren, beraten und beantworten Ihre Fragen gerne persönlich. Wir freuen uns auf Sie!

**Kurse für den beruflichen Wiedereinstieg, kaufmännische Anpassungsqualifizierungen, Modulare kaufmännische Fortbildung nach Bedarf mit Rechnungswesen (DATEV, SAP, sageKHK), Personalwesen, Europäischer Computer Führerschein (ECDL-Zertifikat, MS-Office-Paket)**

<i>Kosten</i>	kostenfrei über Bildungsgutschein. Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen kann eine Erstattung der Lehrgangsgebühren (inkl. Lernmittel und Verbrauchsmaterial) bei der für Sie zuständigen ARGE bzw. Agentur für Arbeit beantragt werden. In diesem Fall erhalten Sie einen Bildungsgutschein von Ihrem persönlichen Ansprechpartner. Für Kunden der Arbeitsagentur gibt es in besonderen Fällen eine Förderung durch das Sonderprogramm IFLAS.
<i>Sprachen</i>	gute Deutschkenntnisse
<i>Träger</i>	BRL - Bildungszentrum Ruhr-Lippe, 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Reinoldstr. 17 - 19, 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Bettina Kronenberg
<i>Telefon</i>	0231 528456
<i>Internet</i>	<a href="http://www.br-l.de">www.br-l.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:dortmund@br-l.de">dortmund@br-l.de</a>
<i>Sonstiges</i>	Teilzeit, Teilzeitqualifizierung von 08.15 Uhr bis 11.30 Uhr, montags bis freitags

**Wenn eine berufliche Qualifizierung für den erfolgreichen Wiedereinstieg notwendig ist, beraten Sie die Arbeitsvermittler der Agentur für Arbeit Dortmund zu den Qualifizierungsangeboten, den Entwicklungen des regionalen Arbeitsmarktes und den finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten. Sie informieren über das Verfahren bei der Bildungsgutscheinvergabe.**

<i>Träger</i>	Agentur für Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Steinstr. 39, 44147 Dortmund

*Ansprechpartner* Arbeitsvermittlung  
*Telefon* 0800/4 5555 00  
*Internet* www.arbeitsagentur.de  
*E-Mail* Dortmund@arbeitsagentur.de

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Diakonisches Werk Dortmund und L?nen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

**Interessierte Frauen (und M?nner) haben die M?glichkeit, sich hinsichtlich einer Weiterbildung / Umschulung im kaufm?nnischen Bereich oder im Bereich Informatik beraten zu lassen. Auch die Finanzierung der Weiterbildung durch einen Bildungsgutschein wird besprochen.**

*Kosten* keine  
*Träger* bfw - Unternehmen f?r Bildung., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Beraterstr. 36, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Uwe Sandmeier  
*Telefon* 0231 22170 -63  
*Internet*  
*E-Mail* Uwe.Sandmeier@bfw-ruhr.de

## **3. Ausbildung**

### **Beratung ?ber Ausbildungswege im Handwerk**

*Träger* Handwerkskammer Dortmund, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Reinoldistra?e 7 - 9, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Ausbildungsberatung  
*Telefon* 0231 5493-333  
*Internet* www.hwk-do.de  
*E-Mail* ausbildungsberatung@hwk-do.de

### **Ausbildung zur Familienpflegerin**

*Kosten* keine  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., - Fachseminar f?r Familienpflege, 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Mundt, Frau Tegthoff  
*Telefon* 0231 39 25 08 oder 39 11 22  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de

E-Mail a.tegethoff@frauenzentrum-huckarde.de

**au?erbetriebliche Ausbildung f?r junge M?tter in Teilzeit, 7 verschiedene Berufsfelder, Unterst?tzung bei der praktischen Ausbildung durch ausbildungsberechtigte Dortmunder Betriebe**

*Kosten* keine, TN erh?lt eine Ausbildungsverg?tung  
*Tr?ger* Grone NRW gGmbH, Niederlassung Dortmund BaE, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Thomasstr. 18-20, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Alexander Chyl  
*Telefon* 0231 977667-0  
*Internet* www.grone.de/dortmund  
*E-Mail* a.chyl@grone.de

**Ausbildung zur Altenpflege/hilfe, staatlich anerkannt Gesamtdauer: 21 Monate, im theoretischen Unterricht werden die TN durch Praxisanleiter und Dozenten des Fachseminars unterst?tzt, die Praktika finden in station?ren und ambulanten Einrichtungen statt**

*Kosten* keine, der TN kann u. U. eine individuelle F?rderung beantragen  
*Tr?ger* Grone NRW gGmbH, Niederlassung Dortmund Fachseminar f?r Altenpflege, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Kampstr. 37-39, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Nicola Multmeier, Nikola Steffens  
*Telefon* 0231 5844993-0  
*Internet* www.grone.de/dortmund  
*E-Mail* dortmund@grone.de

**TEP Teilzeitausbildung - Einstieg begleiten -Perspektiven ?ffnen Zielgruppe sind ausbildungsreife M?tter/V?ter oder Pflegende von Angeh?rigen, die bei der Vorbereitung und Ausbildungsplatzsuche vier Monate unterst?tzt werden. Bei der anschlie?enden betrieblichen Ausbildung in Teilzeit k?nnen die Teilnehmer acht Monate begleitet werden, z.B. bei Unterhaltsfragen, verl?sslicher Kinderbetreuung, Lernproblemen oder bei Absprachen mit den Berufsschulen.**

*Tr?ger* dobeq GmbH, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Gneisenaustra?e 1, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Tofote  
*Telefon* 0231 86430223  
*Internet* www.dobeq.de  
*E-Mail* a.tofote@dobeq.de  
*Sonstiges* Interessierte Unternehmen werden ?ber Umsetzungsfragen zur Teilzeitberufsausbildung informiert. Seit 2010 werden auch (Teilzeit-) Ausbildungen zur Altenpflege begleitet.

**! PiaF - Pflege in allen Farben ! Wir bieten eine berufsbegleitende Nachqualifizierung und Unterst?tzung bei der Anerkennung zum/zur 'Gesundheits- und Krankenpfleger/in' f?r Menschen mit internationalem Hintergrund und einem im Heimatland erworbenen Abschluss als Krankenschwester oder Krankenpfleger. Unter dem Motto "Pflege in allen Farben" bringen wir Menschen und Unternehmen aus der Pflege zusammen und**

## **organisieren eine Anstellung bei einem Unternehmen aus der Pflegebranche.**

<i>Kosten</i>	Sprechen Sie uns an, wir informieren und beraten Sie gerne persönlich.
<i>Träger</i>	EWZ Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, 44339 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Evinger Platz 11, 44339 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Dr. Liselotte Kany
<i>Telefon</i>	0231 - 728484-18
<i>Internet</i>	www.piaf-do.de
<i>E-Mail</i>	kany@ewz-do.com
<i>Sonstiges</i>	Wir kooperieren sowohl mit ambulanten als auch mit stationären Pflegeunternehmen. Deutsch in der Pflege ist ein wichtiger Bestandteil dieser Nachqualifizierung.

**Ausbildungsplatz suchen, weiter zur Schule, Studium ja oder nein - es gibt viele Fragen, die bei der Berufs- und Studienwahl auflaufen. Die Berufsberatung hilft! Wir beraten, unterstützen die Entscheidungsfindung, regen neue Überlegungen an und vermitteln Ausbildungsstellen. Für die erste Information lohnt sich ein Besuch im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit Dortmund.**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Träger</i>	Agentur für Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Steinstr. 39, 44147 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Berufsberatung
<i>Telefon</i>	0800/4 5555 00
<i>Internet</i>	www.arbeitsagentur.de
<i>E-Mail</i>	Dortmund.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

## **4. Stellensuche**

**Die Förderung beruflicher und sozialer Stärkung Alleinerziehender zur Eröffnung einer Zukunftsperspektive durch abgestimmte Unterstützung im Jobcenter und mit allen kooperierenden Institutionen.**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Träger</i>	jobcenterDortmund, 44120 Dortmund
<i>Anschrift</i>	jobcenterDortmund, 44120 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Carina Rittscher
<i>Telefon</i>	(0180) 100-3098-0-1110 (3,9 Cent /Minute)
<i>Internet</i>	www.jobcenterdortmund.de
<i>E-Mail</i>	jobcenter-dortmund.alleinerziehende@jobcenter-ge.de

**Beratung bei Arbeitslosigkeit, Hilfe beim Bewerben und Umgang mit Ämtern, rechtliche Grundauskünfte**

<i>Träger</i>	Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Gisela Tripp
<i>Telefon</i>	0231 812124

*Internet*            [www.alz-dortmund.de/beratung.html](http://www.alz-dortmund.de/beratung.html)  
*E-Mail*             [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)

### **Informationen zur Gestaltung der Bewerbungsunterlagen**

*Kosten*             keine  
*Sprachen*         deutsch  
*Träger*             Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde  
                         1980 e.V. , 44369 Dortmund  
*Anschrift*         Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Herweg  
*Telefon*            0231/311470  
*Internet*            [www.frauenzentrum-huckarde.de](http://www.frauenzentrum-huckarde.de)  
*E-Mail*              [bst-wendepunkt@arcor.de](mailto:bst-wendepunkt@arcor.de)  
*Sonstiges*         Fax: 0231/391120

**Projekt: Familienfreundliche Arbeitszeiten in der Pflege** Das Angebot richtet sich an ausgebildete Pflegekräfte, die auf Grund von familiären Verpflichtungen und damit unvereinbarer Arbeitszeiten bisher nicht wieder in ihren Beruf einsteigen konnten. Im Rahmen von Zeitarbeit bietet die GAD GmbH die Möglichkeit zum Wiedereinstieg.

*Kosten*             keine  
*Träger*             GAD - Gesellschaft für Arbeit und soziale Dienstleistungen mbH, 44135 Dortmund  
*Anschrift*         Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Anette Werst  
*Telefon*            0231-9934128  
*Internet*            [www.gad-dortmund.de](http://www.gad-dortmund.de)  
*E-Mail*              [a.werst@gad-ww.de](mailto:a.werst@gad-ww.de)  
*Sonstiges*         Interessierte Pflegefachkräfte, aber auch weitere Pflegeeinrichtungen, die sich am Projekt Wunscharbeitszeiten beteiligen wollen, wenden sich bitte an die GAD GmbH.

**Die JOBB?RSE ist das größte Online-Stellenportal in Deutschland. Mit der JOBB?RSE finden Sie schnell eine Stelle oder einen Ausbildungsplatz. Arbeitgeber können für freie Stellen gezielt Arbeitnehmer ansprechen. Egal, ob sie einen Arbeitsplatz oder neue Mitarbeiter suchen, Sie können das umfangreiche Angebot der JOBB?RSE unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) kostenlos nutzen.**

*Kosten*             keine  
*Träger*             Agentur für Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift*         Steinstr. 39, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*            0800/ 4 5555 00  
*Internet*            [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
*E-Mail*

**Wir machen uns gemeinsam auf den Weg! Zur Erweiterung Ihrer Möglichkeiten, zu neuen Blickwinkeln, ressourcenorientiert, lösungsorientiert, individuell, entlastend, systemisch**

## **und selbstaktiv**

<i>Kosten</i>	nach Vereinbarung
<i>Träger</i>	Bianca Eikermann Systemische Therapie / Supervision / Coaching, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Sch?naichstra?e 2, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Bianca Eikermann
<i>Telefon</i>	0176 - 88 27 88 37
<i>Internet</i>	www.eikermann.de
<i>E-Mail</i>	beratung@eikermann.de
<i>Sonstiges</i>	Termine nach Vereinbarung

## **5. Wege in die Selbständigkeit**

### **Existenzgr?ndungs- und Unternehmensberatung, Einzelberatungen, Coaching, Seminare und Weiterbildungen unter einem Dach**

<i>Kosten</i>	verschiedene F?rderm?glichkeiten, kostenfreie Informationsveranstaltungen jeden Mittwoch um 14 Uhr
<i>Träger</i>	.garage dortmund, 44263 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Hermannstr. 75 (Stiftsforum), 44263 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Bj?rn Begemann
<i>Telefon</i>	0231 474100
<i>Internet</i>	www.garagedortmund.de
<i>E-Mail</i>	info@garagedortmund.de

### **Im start2grow Netzwerk stehen ?ber 600 Fachleute und Coaches den Gr?nderInnen bei der Verwirklichung ihrer Gesch?fts idee unterst?tzend zur Seite**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Träger</i>	start2grow Gr?ndungswettbewerbe, 44122 Dortmund
<i>Anschrift</i>	T?llnerstra?e 9-11, 44122 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0800 4782782
<i>Internet</i>	www.start2grow.de
<i>E-Mail</i>	info@start2grow.de

### **Die Startercenter NRW sind die Anlaufstellen f?r Gr?nderinnen und Gr?nder in Ihrer Region. Bei allen Fragen rund um das Thema Gr?nden in NRW erhalten Sie kostenlose Beratung in allen Bereichen**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Träger</i>	Startercenter NRW Westf?lisches Ruhrgebiet / Wirtschaftsfoerderung Dortmund, 44122Dortmund
<i>Anschrift</i>	S?dwall 2-4, 44122Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0231 5029244
<i>Internet</i>	www.startercenter-westfaelisches-ruhrgebiet.de
<i>E-Mail</i>	dlzw@dlzw-dortmund.de

**Das Gr?nderinnenZentrum ist eine Anlaufstelle f?r Frauen, die sich in der Dortmunder Nordstadt selbst?ndig machen m?chten oder in der Dortmunder Nordstadt wohnen. Wir bieten Beratung und prozessbegleitende Unterst?tzung f?r Frauen in der Vorgr?ndungs- und Gr?ndungsphase. Das Gr?nderinnenZentrum schafft ein positives Standort-Image in der Nordstadt. Die Ansiedlung unter einem Dach bietet Gr?nderinnen einen positiven Wettbewerbseffekt, Know-how-Transfer, Unternehmenskooperationen und Vernetzung.**

*Kosten* keine  
*Sprachen* deutsch  
*Tr?ger* Gr?nderinnenZentrum Wirtschaftsf?rderung Dortmund NORDSTADT-B?RO, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Bornstr. 83, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Ursula Wendler und Doris Kasten  
*Telefon* 0231-56783578 und 0231-56783579  
*Internet*  
*E-Mail* ursula.wendler@stadtdo.de und dkasten@stadtdo.de

**In den letzten Jahren haben viele Arbeitslose den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben durch den Aufbau einer selbst?ndigen Existenz geschafft. Die Agentur f?r Arbeit unterst?tzt mit folgenden Angeboten: Informationsveranstaltungen, pers?nliche Beratung, Vorbereitung der Selbst?ndigkeit, Gr?ndungszuschuss, freiwillige Weiterversicherung in der Arbeitslosenversicherung**

*Tr?ger* Agentur f?r Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Steinstr. 39, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0800/4 5555 00  
*Internet* www.arbeitsagentur.de  
*E-Mail*

## **6. F?rderm?glichkeiten**

### **Meister-BAf?G, Aufstiegsfortbildungsf?rderung, Ausbildungsf?rderung**

*Tr?ger* Bezirksregierung K?ln - Ausbildungs- und Aufstiegsfortbildungsf?rderung NRW, 50606 K?ln  
*Anschrift* 50606 K?ln  
*Ansprechpartner* Dezernat 49 - Ausbildungsf?rderung  
*Telefon* 0221 1474980  
*Internet*  
*E-Mail* poststelle@brk.nrw.de

**Sie sind auf der Suche nach einer neuen Arbeitsstelle? Die Arbeitsvermittler der Agentur f?r Arbeit Dortmund bieten umfassende Informationen zum Berufseinstieg und erl?utern dabei auch diverse finanzielle Unterst?tzungsm?glichkeiten, die f?r den erfolgreichen Wiedereinstieg notwendig sind.**

*Tr?ger* Agentur f?r Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund

*Anschrift* Steinstr. 39, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Arbeitsvermittlung  
*Telefon* 0800/4 5555 00  
*Internet* [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
*E-Mail* [Dortmund@arbeitsagentur.de](mailto:Dortmund@arbeitsagentur.de)

## B. Kinderbetreuung und Unterstützung

### 1. Kinderbetreuung

#### Zentrale Anlaufstelle für Familien bzw. Alleinerziehende, Weiterleitung an andere Träger

<i>Kosten</i>	keine
<i>Träger</i>	Familien-Projekt Dortmund / Adressen und Ansprechpartner der Familienbüros, 44122 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Märkische Str. 24-26, 44122 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0231 5013131
<i>Internet</i>	dev.familie.dortmund.de
<i>E-Mail</i>	familie@dortmund.de

#### Koordinierungsstelle - Anlaufstelle für Familien mit Betreuungsanspruch ...

<i>Träger</i>	Jugendamt der Stadt Dortmund,
<i>Anschrift</i>	
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	
<i>Internet</i>	
<i>E-Mail</i>	

### 1.1 Tagesmütter / Kindertagespflege

#### Vermittlung Kindertagespflege

<i>Kosten</i>	je nach Einkommen
<i>Träger</i>	AWO - Vermittlungsagentur Kindertagespflege, 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Sylvia Knöpper-Rückert
<i>Telefon</i>	0231 9934207, -208
<i>Internet</i>	www.awo-dortmund.de
<i>E-Mail</i>	kindertagespflege@awo-dortmund.de
<i>Sonstiges</i>	Weitere Internetseite: www.awo-dortmund.de/mastercms5/templates/index.php5

#### Vermittlung Kindertagespflege

<i>Kosten</i>	je nach Einkommen zwischen 0,00 Eur und 2,75 Eur/Std
<i>Sprachen</i>	deutsch
<i>Träger</i>	Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Dortmund, 44137 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Gabriele Sawitzki, Christine Stula
<i>Telefon</i>	0231 1810-215/228
<i>Internet</i>	www.drk-dortmund.de
<i>E-Mail</i>	christine.stula@drk-dortmund.de, gabriele.sawitzki@drk-dortmund.de

### **Kindertagesbetreuung durch Tagesmütter/Tagesväter in einer Tagesfamilie, Großpflegestelle oder in Ihrem Haushalt**

<i>Kosten</i>	abhängig vom Einkommen der Eltern nach der Elternbeitragstabelle des Jugendamtes
<i>Sprachen</i>	Vermittlungssprache: deutsch; Tagesmütter: deutsch, türkisch, englisch, französisch, portugiesisch, spanisch, kroatisch, polnisch, russisch
<i>Träger</i>	Evangelisches Bildungswerk Dortmund - Arbeitsbereich Familienbildung, 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Schwanenwall 34 , 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Marianne Gurowietz, Tina Reddig, Sabrina Rillecke
<i>Telefon</i>	0231 8494-453/-420
<i>Internet</i>	<a href="http://www.familienbildung-do.de">www.familienbildung-do.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:kindertagespflege@vkk-do.de">kindertagespflege@vkk-do.de</a>
<i>Sonstiges</i>	...abhängig davon, welche Tagesmütter zur Vermittlung zur Verfügung stehen

### **Kindergärten und Kindertagesstätten, Tagespflege in Familien über Tagesmütter und Kinderfrauen**

<i>Träger</i>	FABIDO (Familienergnende Bildungseinrichtungen für Kinder in Dortmund), 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Ostwall 64, 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0231 5026621
<i>Internet</i>	<a href="http://www.fabido.dortmund.de">www.fabido.dortmund.de</a>
<i>E-Mail</i>	

### **Kindertagesbetreuung durch Tagesmütter/Tagesväter**

<i>Träger</i>	Katholischer Trägerkreis Kindertagespflege (KTK), 44137 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Propsteihof 10, 44137 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Anke Scherf
<i>Telefon</i>	0231 1848133
<i>Internet</i>	<a href="http://www.ktk-dortmund.de">www.ktk-dortmund.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:ktk@caritas-dortmund.de">ktk@caritas-dortmund.de</a>
<i>Sonstiges</i>	Berzeit: Mo-Do: 8.00-12.00 Uhr Do: 14.00-16.00 Uhr Grundqualifikationen 2014: 12.-16. Mai 27.-31. Oktober

### **Vermittlung von Tagesmüttern/Tagesvätern, Kinderbetreuung, Beratungsangebote für Mütter; Ausbildung und Qualifizierung von Tagesmüttern und -vätern**

<i>Sprachen</i>	deutsch, englisch
<i>Träger</i>	Mütterzentrum Dortmund e.V. - Zweigstelle, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Westfalendamm 77, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Johanna Naujoks-Berghof
<i>Telefon</i>	0231 286768-03
<i>Internet</i>	<a href="http://www.muetterzentrum-dortmund.de">www.muetterzentrum-dortmund.de</a>

*E-Mail* kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de  
*Sonstiges* weitere Sprachen: t?rkisch, spanisch, russisch

## **1.2 Betreuung f. Kinder von 0 bis 6 Jahren (Kindergarten/KiTa)**

### **Beratung und F?rderung freier Tr?ger von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege**

*Kosten* Ausk?nfte ?ber Elternbeitr?ge erhalten Sie unter Tel. 0231 50-248 64. Die Satzung zu den aktuellen Elternbeitr?gen ist im Internet unter <http://www.jugendamt.dortmund.de> hinterlegt.

*Sprachen* deutsch

*Tr?ger* Jugendamt der Stadt Dortmund Fachbereich F?rderung von Tagesbetreuung f?r Kinder, 44122 Dortmund

*Anschrift* Ostwall 64, 44122 Dortmund

*Ansprechpartner*

*Telefon* 0231 50-225 13

*Internet* [www.jugendamt.dortmund.de](http://www.jugendamt.dortmund.de)

*E-Mail*

*Sonstiges* Die st?dtischen Einrichtungen von FABIDO finden Sie im Telefonbuch unter Stadtverwaltung / Tageseinrichtungen f?r Kinder, kirchliche Einrichtungen und die Einrichtungen anderer freier Tr?ger finden Sie unter den jeweiligen Tr?gern. Der parit?tische Wohlfahrtsverband kann Ihnen Ausk?nfte zu Elterninitiativen geben. Um eine Einrichtung in Ihrer N?he zu finden, k?nnen Sie im Internet unter [www.jugendamt.dortmund.de](http://www.jugendamt.dortmund.de) alle Einrichtungen, nach Stadtbezirken aufgeteilt, finden.

### **Informationen ?ber einzelne Einrichtungen finden Sie im Telefonbuch und im Internet unter Arbeiterwohlfahrt**

*Tr?ger* Arbeiterwohlfahrt (AWO), Unterbezirk Dortmund, 44141 Dortmund

*Anschrift* Von-den-Berken-Stra?e 2, 44141 Dortmund

*Ansprechpartner* Frau Bock

*Telefon* 0231 9934128

*Internet* [www.awo-dortmund.de](http://www.awo-dortmund.de)

*E-Mail* [kita.awo.dsw@awo-dortmund.de](mailto:kita.awo.dsw@awo-dortmund.de)

### **Kindergarten ?Droote?**

*Sprachen* deutsch

*Tr?ger* Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kindergarten ?Droote?, 44328 Dortmund-Scharnhorst

*Anschrift* Droote 22-24, 44328 Dortmund-Scharnhorst

*Ansprechpartner* Heike Schmettkordt

*Telefon* 0231 923000-20

*Internet*

*E-Mail* [ute.brune@drk-dortmund.de](mailto:ute.brune@drk-dortmund.de)

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Katholische Kindergärten /-tagesstätten Katholischer Gemeindeverband, 44  
137 Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44 137 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231-1848-266  
*Internet* www.stadtkirche-dortmund.de  
*E-Mail*

**Fachberatung Tageseinrichtungen für Kinder?, hier können Sie Elterninitiativen,  
Waldorfkindergruppen u.?. erfragen**

*Träger* Der Paritätische Wohlfahrtsverband (DPWV), Kreisgruppe Dortmund, 44135  
Dortmund  
*Anschrift* Friedensplatz 7, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Klaudia Weindorf  
*Telefon* 0231 18 99 89-20 oder 18 99 89-0  
*Internet*  
*E-Mail* klaudia.weindorf@paritaet-nrw.org

### **1.3 Betreuung f. schulpflichtige Kinder (Ganztagsschule/OGS)**

**Verlässliches Betreuungs- und Bildungsangebot zwischen 07:30 und 16:00 Uhr an 10  
Schulstandorten.**

*Träger* PariSozial gGmbH, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Ostenhellweg 42-48, Eingang Moritzgasse, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Karen Schubert-Wingenfeld  
*Telefon* 0231 18 99 89-29  
*Internet*  
*E-Mail* schubert-wingenfeld@paritaet-nrw.org

**Die Caritas betreut 23 OGS-Schulen, Koordination dieser offenen Ganztagsschulen**

*Sprachen* diverse  
*Träger* Caritasverband Dortmund e.V., Bernhard-Maerz-Haus, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Osterlandwehr 12 (Nähe Borsigplatz), 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Herr Gehrmann, Anke Sturat  
*Telefon* 0231 861080-0  
*Internet* www.caritas-dortmund.de  
*E-Mail* bernhard-maerz@caritas-dortmund.de

### **1.4 Kinderbetreuungseinrichtungen f. Kinder mit Handicap**

**Auskunft und Informationen über Einrichtungen der Stadt Dortmund**

*Träger* FABIDO (Familienergänzende Bildungseinrichtungen für Kinder in Dortmund),  
44122 Dortmund  
*Anschrift* Ostwall 64, 44122 Dortmund

*Ansprechpartner*

*Telefon* 0231 50-24503

*Internet* [www.jugendamt.dortmund.de/jugendamt/project/home/Template1.jsp?smi=44110](http://www.jugendamt.dortmund.de/jugendamt/project/home/Template1.jsp?smi=44110)

*E-Mail*

**Auskunft und Information über angehörige Einrichtungen**

*Träger* Der Paritätische Wohlfahrtsverband (DPWV), 44135 Dortmund

*Anschrift* Friedensplatz 7, 44135 Dortmund

*Ansprechpartner* Klaudia Weindorf

*Telefon* 0231 18998920

*Internet* [www.ktk-dortmund.de](http://www.ktk-dortmund.de)

*E-Mail* [klaudia.weindorf@paritaet-nrw.org](mailto:klaudia.weindorf@paritaet-nrw.org)

**zusätzliche individuelle Betreuung und Förderung behinderter Kinder (z.B. körperliche Behinderung, Entwicklungsverzögerung)**

*Sprachen* deutsch, englisch

*Träger* Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Dortmund e.V.; Kindertageseinrichtung und Familienzentrum "Zwergenland", 44145 Dortmund

*Anschrift* Kirchderner Str. 54-56, 44145 Dortmund

*Ansprechpartner* Frau Brune

*Telefon* 0231 8630208

*Internet*

*E-Mail* [ute.brune@drk-dortmund.de](mailto:ute.brune@drk-dortmund.de)

*Sonstiges* zusätzliche Sprachen: polnisch und türkisch Fax 0231 8626050

**Auskunft und Information über evangelische Einrichtungen im Bereich der Vereinigten Kirchenkreise Dortmund**

*Träger* Evangelischer Kirchenkreis Dortmund, 44145 Dortmund

*Anschrift* Jägerstraße 5, 44145 Dortmund

*Ansprechpartner* Herr Kochanek (Fachbereich Jugend und Erziehung)

*Telefon* 0231 8494281 oder 0231 8494270

*Internet*

*E-Mail* [fachberatung.ev-kindergarten@ekkdo.de](mailto:fachberatung.ev-kindergarten@ekkdo.de)

**1.5 Sonstige Betreuungsunterstützung**

**Qualifizierte Kinderbetreuung (max. 3 Std.) für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren; für die Dauer eines Kurses, Einkaufs, Arztbesuches, Behördengangs, etc. Montag bis Freitag von 8:30 bis 16:00 (18:00) Uhr**

*Kosten* 4 Euro, für Inhaber des Dortmund-Passes und Geschwister 2 Euro

*Träger* Katholische Bildungsstätte, 44137 Dortmund

*Anschrift* Im Propsteihof 10, 44137 Dortmund

*Ansprechpartner*

*Telefon* 0231 1848392  
*Internet* www.kbs-dortmund.de  
*E-Mail* info@kbs-dortmund.de

**Hausaufgabenhilfe von 14.30 bis 16 Uhr (Mo-Do), Familienberatung (u.a. Trennung, Scheidung, Sorgerecht), Familienpaten**

*Kosten* keine  
*Träger* Deutscher Kinderschutzbund e.V, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Lambachstr. 4, , 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Monika Jerzak, Carmen K?ster-Lienig  
*Telefon* 0231 8479790  
*Internet* www.kinderschutzbund-dortmund.de  
*E-Mail* verwaltung@kinderschutzbund.dortmund.de

**H?usliche Unterst?tzung, wenn in besonderen Belastungssituationen die Weiterf?hrung des Haushalts und die ausreichende Betreuung und Versorgung der Kinder nicht mehr von der Familie selbst geleistet werden kann.**

*Kosten* Krankenkasse; bei Vorlage eines ?rztlichen Attests  
*Sprachen* deutsch, t?rkisch, polnisch  
*Träger* Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., - Mobiler Sozialer Dienst f?r Familienpflege, 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Huste, Frau Voges  
*Telefon* 0231/3 96 02 46 od.0231/39 11 22  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail* h.huste@frauenzentrum-huckarde.de  
*Sonstiges* Fax: 0231/391120

**Das Caf? ist der zentrale Treffpunkt im M?tterzentrum: F?hrt einem zuhause mit dem kleinen Kind buchst?blich die Decke auf den Kopf, finden Eltern hier Kontakt zu anderen jungen Familien. Kinder sind bei uns ganz herzlich willkommen und k?nnen sich im angeschlossenen Spiel- und Gartenbereich frei entfalten. Wir haben ge?ffnet von 9:00 bis 18:00 Uhr und halten zu jeder Tageszeit ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen bereit. Das Mittagessen bitten wir bis 10:30 Uhr des gleichen Tages vorzubestellen. Zudem bieten wir individuelle Kinderbetreuung f?r die Dauer eines Kursbesuches im Haus (max. 2 Std) nach pers?nlicher (Vor-)Absprache an.**

*Kosten* kostenlos  
*Träger* M?tterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstra?e 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Silke Heinzmann und Anke Piepenstock  
*Telefon* 0231 141662  
*Internet* www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail* kontakt@muetterzentrum-dortmund.de

### **Wunschgro?elternvermittlung (Zusammenf?hrung von Familien ohne Gro?eltern und Senioren mit dem Wunsch nach Enkelkindern)**

*Kosten*                   kostenlos  
*Tr?ger*                   M?tterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift*               Hospitalstra?e 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner*      Rosemarie Sauer  
*Telefon*                 0231 141 662  
*Internet*                www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail*                  wugro@muetterzentrum-dortmund.de

### **Kinderbetreuung in Einrichtungen, die vor dem Hintergrund der Waldorfp?dagogik arbeiten.**

*Tr?ger*                   Vereinigung der Waldorfkindergr?rten / Institut f?r Bildung und Beratung,  
44225 Dortmund  
*Anschrift*               Mergelteichstra?e 45, 44225 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*                 0231 97 61 570  
*Internet*                www.waldorfkindergarten-nrw.de/  
waldorfkindergaerten/waldorfkindergaerteninnrw/dortmund.htm  
*E-Mail*                  info@waldorfkindergarten-nrw.de

### **Haushaltsnahe Dienstleistungen, Haushaltshilfen**

*Kosten*                   16,-?/Stunde  
*Tr?ger*                   Diakonisches Werk Dortmund und L?nen gGmbH, 44145 Dortmund  
*Anschrift*               Rolandstra?e 10, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner*      Hanna M?ller, Angelika Bachmann  
*Telefon*                 0231 8494333  
*Internet*                www.diakoniedortmund.de  
*E-Mail*                  h.mueller@diakoniedortmund.de

## **2. Haushaltsnahe Dienstleistungen**

### **Koch- und Backservice**

*Kosten*                   je nach Men? oder Kuchen  
*Tr?ger*                   M?tterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift*               Hospitalstra?e 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner*      Silke Heinzmann  
*Telefon*                 0231 47707804  
*Internet*                www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail*                  heinzmann@muetterzentrum-dortmund.de

### **Reinigungshilfen im Haushalt, Unterst?tzung bei der Hausarbeit, Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit**

*Kosten*            Bitte bei Frau Boehm erfragen  
*Sprachen*        deutsch, türkisch  
*Träger*            Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift*        Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Petra Boehm  
*Telefon*          0231 391122  
*Internet*         www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail*            p.boehm@frauenzentrum-huckarde.de

### **3. Hilfe in Notsituationen**

#### **Drogenhilfeeinrichtung "KICK"**

*Träger*            AIDS-Hilfe Dortmund e.V., 44137 Dortmund  
*Anschrift*        Eisenmarkt 5, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*          0231 4773699-0  
*Internet*         www.aidshilfe-dortmund.de  
*E-Mail*            info@kick-dortmund.de

#### **Unterkunft und Unterstützung für Frauen mit ihren Kindern, die von dem Ehemann/ Partner seelisch/ körperlich misshandelt werden**

*Kosten*            keine  
*Träger*            Frauenhaus - Frauen helfen Frauen e.V., 44202 Dortmund  
*Anschrift*        Postfach 50 02 34, 44202 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*          0231 800081  
*Internet*         www.frauenhaus-dortmund.de  
*E-Mail*            frauen@frauenhaus-dortmund.de

#### **Notaufnahme für weibliche und männliche Jugendliche (12-17 Jahre) in aktuellen Krisensituationen - möglichst mit vorherigem Kontakt zu dem Jugendamt Tag und Nacht erreichbar!**

*Träger*            Jugendschutzstelle des Sozialdienstes Katholische Frauen e.V.,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*          0231 567836-11/-12  
*Internet*  
*E-Mail*  
*Sonstiges*        Fax: 0231 56783629

#### **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Ambulante Dienste, Aufsuchende Familientherapie und Beratung**

*Sprachen*        englisch, türkisch, serbokroatisch, spanisch, kurdisch  
*Träger*            Werkstatt Solidarität Dortmund gGmbH, 44145 Dortmund

*Anschrift* Münsterstraße 54, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 5330922  
*Internet* [www.ws-ggmbh.de](http://www.ws-ggmbh.de)  
*E-Mail* [kontakt@ws-ggmbh.de](mailto:kontakt@ws-ggmbh.de)

## C. Beratung und Familienbildung

### 1. Beratung und Begleitung / Lebenshilfe

**Beratung für Arbeitslose, kostenlose und anonyme Beratungsgespräche für die Entwicklung beruflicher Perspektiven, den beruflichen (Wieder)Einstieg nach der Familienphase, zu Leistungen nach SGB II und SGB III und Lebensplanung**

*Träger* Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde  
1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Elfi Herweg  
*Telefon* 0231 391470  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail*

**Beratung für Lebensprobleme, Vergabe der Bundesstiftungsmittel "Mutter und Kind", Familienplanungsberatung, sexualpädagogische Präventionsarbeit, Partnerschaft, Lebensberatung, Mediation**

*Sprachen* Englisch, Französisch,  
*Träger* AWO - Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung und  
Ehe und Lebensberatung, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Eugenie Alfert-Hörner  
*Telefon* 0231 9934222  
*Internet* www.awo-dortmund.de  
*E-Mail* beratungsstelle@awo-dortmund.de  
*Sonstiges* weitere Sprachen: Rumänisch, Türkisch

**Beratung und Begleitung von Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen und Lebensphasen. Ein Schwerpunkt ist die Arbeit mit Familien in Trennung, Scheidung und Ein-Eltern-Familien/Alleinerziehenden durch Kurse und Beratungsangebote.**

*Träger* Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung, 44137  
Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Maria Mustert  
*Telefon* 0231 1848-136  
*Internet* www.kbs-dortmund.de  
*E-Mail* mustert@kbs-dortmund.de

**Wir sind Fachberatungsstelle zu den Themen häusliche und sexualisierte Gewalt. Grundsätzlich kann sich eine Frau mit jedem Problem an die Frauenberatungsstelle wenden. Beratungsschwerpunkte sind: Beratung bei häuslicher/ sexualisierter Gewalt, Beziehungskonflikten, Trennung/ Scheidung, stabilisierende Beratung nach psychischer und physischer Traumatisierung Gruppenangebote: Stabilisierungsgruppe, Kunsttherapiegruppe, Trennungs- und Scheidungsgruppe**

*Kosten* keine

*Träger* Frauenberatungsstelle Dortmund, 44141 Dortmund  
*Anschrift* Märkische Straße 212-218, 44141 Dortmund  
*Ansprechpartner* Martina Breuer, Claudia Ebbers  
*Telefon* 0231 521008  
*Internet* www.frauenberatungsstelle-dortmund.de  
*E-Mail* frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
*Sonstiges* bei Bedarf Dolmetscherdienst

**Alleinerziehende Mütter und Väter stehen wie alle anderen Eltern vor zahlreichen Herausforderungen im Alltag. Der Unterschied zu gemeinsam erziehenden Eltern ist jedoch, dass sie die meisten Entscheidungen alleine treffen müssen. Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir dieser Verinselung entgegenwirken und den aktiven Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen. Unsere Gruppe trifft sich einmal im Monat sonntags ab 10.00 Uhr im Café des Mütterzentrums, um sich auszutauschen, einander zu unterstützen und einfach in gemütlicher Runde beisammen zu sein**

*Kosten* kostenlos  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Kirsten Lünebrink, Susanne Grothoff, Bianca Hesse und Sandy Fahrnbach  
*Telefon* 0231 141662  
*Internet* www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail* kontakt@muetterzentrum-dortmund.de  
*Sonstiges* Unsere nächsten Termine: 20.05., 17.06., 15.07., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11. und 16.12.2018

**Systemische Einzel-, Paar und Familienberatung "Um klar zu sehen, geht oft ein Wechsel der Blickrichtung" (Antoine de Saint-Exupéry)**

*Kosten* nach Vereinbarung  
*Träger* Bianca Eikermann Systemische Therapie / Supervision / Coaching, 44141 Dortmund  
*Anschrift* Schönaichstraße 2, 44141 Dortmund  
*Ansprechpartner* Bianca Eikermann  
*Telefon* 0176 - 88 27 88 37  
*Internet* www.eikermann.de  
*E-Mail* beratung@eikermann.de  
*Sonstiges* Termin nach Vereinbarung

**Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet* www.alz-dortmund.de  
*E-Mail*

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Beratungsstelle Westhoffstrasse,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

**Wir informieren, beraten u. unterstützen Schwangere bei individuellen Frage- u. Problemstellungen. Inhalte von Gesprächen können sein: Entwicklung neuer Perspektiven, Probleme in Partnerschaft u. Familie, nach Tot- u. Fehlgeburt, bei zu erwartender Behinderung des Kindes, Hilfe bei Behördenkontakten, sozialrechtliche Aufklärung, Unterstützung bei materiellen u. finanziellen Notlagen, Begleitung auch nach der Geburt des Kindes.**

*Kosten* keine  
*Träger* Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Dortmund Herde -  
Schwangerschaftsberatungsstelle, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Pielsticker  
*Telefon* 0231 1848220  
*Internet* www.skf-hoerde.de  
*E-Mail* schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de  
*Sonstiges* Zusatzangebote: Fit für Baby - Kursangebote Familienhebamme Freie Zeit -  
Ehrenamt online-Beratung

## **2. Alleinerziehende mit Handicap**

**Ansprechpartnerin für Anregungen und Beschwerden zum Leben der Menschen mit Behinderungen in Dortmund, Geschäftsführung des Behindertenpolitischen Netzwerks, Zuwegungsberatung in der Dortmunder Behindertenhilfe und zu weiteren Angeboten für Menschen mit Behinderungen**

*Kosten* keine  
*Träger* Behindertenbeauftragte der Stadt Dortmund, 44122 Dortmund  
*Anschrift* Südwall 2-4, 44122 Dortmund  
*Ansprechpartner* Christiane Vollmer  
*Telefon* 0231-5025901  
*Internet* menschenmitbehinderungen.dortmund.de

E-Mail cvollmer@stadtdo.de

### 3. Alleinerziehende mit Migrationshintergrund

**Begleitung des Integrationsprozesses in den ersten drei Jahren und darüber hinaus, Hilfe beim Deutsch lernen, Schule, Ausbildung und Beruf, Hilfe bei der Sicherung des Lebensunterhalts, Kurse für Frauen, Vermittlung zu anderen Fachstellen**

*Sprachen* Polnisch, Russisch  
*Träger* AWO - Migrationsteam, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Blücherstraße 27, , 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Christine Bornschlegl  
*Telefon* 0231-716950  
*Internet*  
*E-Mail* c.bornschlegl@awo-dortmund.de

**Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaus mit verschiedenen Schwerpunkten, auch speziell für ausländische Mütter**

*Träger* Weiterbildungs Institut Ruhr - Projekt: Deutsch Lernen, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Münsterstraße 9-11, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Roswitha Sauer  
*Telefon* 0231-839822  
*Internet* www.vfz.de  
*E-Mail* office@vfz.de

**Sprachkurse für Migranten für gleiche Zugangs- und Lebenschancen, Kurse speziell für Frauen und Eltern, Kinderbetreuung während der Kurszeiten möglich**

*Träger* CJD Sprachschule - Migration und Integration, 44339 Dortmund  
*Anschrift* Evinger Parkweg 11, 44339 Dortmund  
*Ansprechpartner* Barbara Fertsch  
*Telefon* 0231-985023-9998  
*Internet* www.cjd-dortmund.de  
*E-Mail* barbara.fertsch@cj-dortmund.de

**Ein Ort für Frauen und Mädchen, Angebote zu Schule, Bildung, Förderunterricht, schulische Begleitung, Lebensberatung, Migrationsberatung, Integrationskurse, Unterstützung in Krisensituationen, etc.**

*Sprachen* Polnisch, Türkisch  
*Träger* STADTTEIL-SCHULE e.V., 44145 Dortmund  
*Anschrift* Oesterholzstraße 118-120, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Gabriele Frohnert  
*Telefon* 0231-28662580  
*Internet* www.stadtleil-schule.de  
*E-Mail* info@stadtleil-schule.de

**Die Beauftragte f?r Chancengleichheit und Migrationsbeauftragte ber?t Frauen und M?nner mit Migrationshintergrund zu allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs. Insbesondere informiert sie zum Verfahren bei der Anerkennung von Berufsabschl?ssen, zur Weiterbildung f?r Menschen mit Migrationshintergrund und zu anderen Beratungseinrichtungen.**

*Tr?ger* Agentur f?r Arbeit Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Steinstr. 39, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Sladjana Mitrovic  
*Telefon* 0231/842-1272  
*Internet* www.arbeitsagentur.de  
*E-Mail* Dortmund.BCA@arbeitsagentur.de

#### **4. Bildungsangebote zum Leben mit Kindern**

**Partnerschafts- und Lebensberatung, Erziehungsberatung, Pr?vention gegen sexuellen Mi?brauch bei Kindern, Heilp?dagogische Diagnostik und F?rderung, Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Beratung bei beruflichen Problemen**

*Kosten* kostenfrei  
*Sprachen* t?rkisch, slowenisch  
*Tr?ger* Beratungsstelle Westhoffstra?e, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Westhoffstr. 8-12, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Ayten Kaya  
*Telefon* 0231 840340  
*Internet* www.westhoffstrasse.de  
*E-Mail* info@westhoffstrasse.de  
*Sonstiges* onlineberatung unter [www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de) ( unter "suche" bitte "westhoffstrasse" eingeben Unsere Erziehungsberatung ist insbesondere zust?ndig f?r Bewohner und Bewohnerinnen der Dortmunder Nordstadt

**Vielf?ltiges Kursangebot zum Thema Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen: langfristige, familienbegleitende Eltern-Kind-Kurse; Elterninformations- u. Gespr?chsabende rund um das Thema ?Erziehung?; Kurse zur Unterst?tzung der Elternkompetenz; Selbstbehauptung f?r Kinder und Jugendliche; Kurs ?Gesunde Ern?hrung?; Kurs ?Umgang mit Finanzen?**

*Tr?ger* Katholische Bildungsst?tte f?r Erwachsenen- und Familienbildung, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Maria Mustert  
*Telefon* 0231 1848-136  
*Internet* www.kbs-dortmund.de  
*E-Mail* mustert@kbs-dortmund.de

**WIR2 Pr?ventives Elterntraining f?r allein erziehende M?tter zur Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung. Die Ziele WIR2: Informiert sein; Wohlbefinden f?r Mutter und Kind; Entspannung im Alltag finden; L?sungen typischer Probleme; Beziehung zum Kind st?rken; St?rkung der Elternkompetenzen. Mit begleitender Kinderbetreuung. 20 Termine ?ber 6 Monate f?r 10-12 M?tter.**

*Kosten* Zurzeit kostenlos  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 141662  
*Internet* www.muetterzentrum-dortmund.de  
*E-Mail* buero@muetterzentrum-dortmund.de  
*Sonstiges* Weitere Angaben folgen Angaben folgen...

**Eltern-Kind-Kurse: \* im 1. Lebensjahr (MOBIL?), \* Eltern-Kind-Gruppen im 2. und 3. Lebensjahr - fachlich geleitet \* Eltern-Kind-Gruppen in Initiativgruppen der ev. Kirchengemeinden, \* Eltern und Kinder gemeinsam in Bewegung - Waldzwerge, \* Baby- und Kleinkinderschwimmen; \* Elternkompetenzkurse: ~ Starke Eltern, Starke Kinder; ~ Erziehen mit EFFEKT - Elternkurs; \* Kochkurse, \* Nähkurse und \* Bewegungskurse**

*Kosten* Eltern-Kind-Kurse: 2,20? - 2,60? / Unterrichtsstunde  
*Sprachen* in der Regel deutsch, z. T. englisch und französisch  
*Träger* Evangelisches Bildungswerk Dortmund - Arbeitsbereich Familienbildung, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Regine Tingelhoff, Bärbel Kompa  
*Telefon* 0231 8494 404  
*Internet* www.familienbildung-do.de  
*E-Mail* familienbildung@vkk-do.de

**Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken, Erziehungsverhalten reflektieren, eigene Bedürfnisse und die der Kinder verstehen und beachten, positive Interaktionen zwischen Eltern und Kindern fördern**

*Kosten* keine  
*Träger* Deutscher Kinderschutzbund e.V., 44145 Dortmund  
*Anschrift* Lambachstraße 4, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Monika Jerzak  
*Telefon* 0231 8479780  
*Internet* www.kinderschutzbund-dortmund.de  
*E-Mail* verwaltung@dksb.de

**Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung Sie wollen das so nicht mehr - Sie wollen Familie anders leben? Wir machen uns gemeinsam auf den Weg zu neuen Blickwinkeln, ressourcenorientiert, lösungsorientiert, individuell, systemische und selbstaktiv**

*Kosten* nach Vereinbarung  
*Träger* Bianca Eikermann Systemische Therapie / Supervision / Coaching, 44141 Dortmund  
*Anschrift* Schönaichstraße 2, 44141 Dortmund  
*Ansprechpartner* Bianca Eikermann  
*Telefon* 0176 - 88 27 88 37  
*Internet* www.eikermann.de

*E-Mail*           beratung@eikermann.de  
*Sonstiges*       Termin nach Vereinbarung

## 5. Schwangerenberatung

**Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung über vorgeburtliche Untersuchung und bei positivem Befund, Beratung über wirtschaftliche und rechtliche Hilfen in Verbindung mit einer Schwangerschaft Kinderwunschberatung (die Beraterinnen sind zertifizierte für die Beratung bei Gametenspende) Familienplanungsberatung - Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

*Kosten*           kostenfrei  
*Sprachen*       türkisch, russisch, polnisch, ukrainisch  
*Träger*          Beratungsstelle Westhoffstraße , 44145 Dortmund  
*Anschrift*       Westhoffstraße 8-12, 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Ursula Zierke  
*Telefon*         0231 840340  
*Internet*        www.westhoffstrasse.de  
*E-Mail*          info@westhoffstrasse.de  
*Sonstiges*       weitere Sprachen nach vorheriger Rücksprache

### **Offene Hebammensprechstunde, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Hausgeburten, Stillberatung**

*Kosten*           Kurse gebührenpflichtig  
*Träger*          Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit, 44149 Dortmund  
*Anschrift*       Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Susanne Müller, Sigrid Nigge  
*Telefon*         0231 4770800  
*Internet*        www.hebammenpraxis-dortmund.de  
*E-Mail*          hebammenpraxis@dokom.net

**Wir informieren, beraten u. unterstützen Schwangere bei individuellen Frage- u. Problemstellungen. Inhalte von Gesprächen können sein: Entwicklung neuer Perspektiven, Probleme in Partnerschaft u. Familie, nach Tot- u. Fehlgeburt, bei zu erwartender Behinderung des Kindes, Hilfe bei Behinderungskontakten, sozialrechtliche Aufklärung, Unterstützung bei materiellen u. finanziellen Notlagen, Begleitung auch nach der Geburt des Kindes.**

*Kosten*           keine  
*Träger*          Schwangerschaftsberatungsstelle ? Sozialdienst kath. Frauen  
HördeKatholischer Verein für Soziale Dienste, 44137 Dortmund  
*Anschrift*       Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Pielsticker  
*Telefon*         0231 1848220  
*Internet*        www.skf-hoerde.de  
*E-Mail*          schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de  
*Sonstiges*       Zusatzangebote: Fit für Baby - Kursangebote Familienhebamme Freie Zeit -  
Ehrenamt online-Beratung

**staatl. Annerkannte Beratungsstelle gem. § 9 Schwangerschaftskonfliktgesetz, Familienplanung, Fragen in der Schwangerschaft, sozialwirtschaftl. Fragen, Onlineberatung**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Sprachen</i>	Englisch, Rumänisch
<i>Träger</i>	AWO - Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme, 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Eugenie Alfert-Hörner
<i>Telefon</i>	0231 9934222
<i>Internet</i>	<a href="http://www.awo-dortmund.de/beratung">www.awo-dortmund.de/beratung</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:beratungsstelle@awo-dortmund.de">beratungsstelle@awo-dortmund.de</a>
<i>Sonstiges</i>	weitere Sprachen: Türkisch, Französisch

## 6. Ernährungsberatung

**Telefonberatung (0180) 4 79 81 83 (20 Ct./Gespräch), Online-Shop mit Veröffentlichungen u.a. zum Thema Ernährung von Mutter und Kind**

<i>Sprachen</i>	deutsch
<i>Träger</i>	Forschungsinstitut für Kinderernährung, 44225 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Heinstraße 11, 44225 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0231 79 22 10-0
<i>Internet</i>	<a href="http://www.fke-do.de">www.fke-do.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:fke@fke-do.de">fke@fke-do.de</a>

## 7. Psychische Probleme

**Spezialambulanz für Frauen mit Erkrankungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt (z.B. Wochenbettdepression), Hilfe bei körperlichen und psychischen Problemen durch die Mutterschaft**

<i>Träger</i>	Mutter-Kind-Ambulanz der LWL-Klinik, 44287 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Marsbruchstraße 179, 44287 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Frau Heinemann-Bond (Ambulanzzertin)
<i>Telefon</i>	0231 4503-2773
<i>Internet</i>	<a href="http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/lwl_klinik_dortmund/leistung/allg_psych_II/mutter_kind_amb/">www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/lwl_klinik_dortmund/leistung/allg_psych_II/mutter_kind_amb/</a>
<i>E-Mail</i>	
<i>Sonstiges</i>	weitere Ansprechpartner: Frau Klar und Frau Casper (Arzthelferinnen), Frau Schneider (Dipl. Sozialarbeiterin)

**Wir sind Fachberatungsstelle zu den Themen häusliche und sexualisierte Gewalt. Grundsätzlich kann sich eine Frau mit jedem Problem an die Frauenberatungsstelle wenden. Beratungsschwerpunkte sind: Beratung bei häuslicher / sexualisierter Gewalt, Beziehungskonflikten, Trennung / Scheidung, stabilisierende Beratung nach psychischer**

**und physischer Traumatisierung; Gruppenangebote: Stabilisierungsgruppe, Kunsttherapiegruppe, Trennungs- und Scheidungsgruppe**

<i>Kosten</i>	keine
<i>Sprachen</i>	bei Bedarf Dolmetscherdienst
<i>Träger</i>	Frauenberatungsstelle Dortmund, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	M?rkische Stra?e 212-218, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Martina Breuer, Claudia Ebbers
<i>Telefon</i>	0231 521008
<i>Internet</i>	www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
<i>E-Mail</i>	frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Systemische Einzel-, Paar und Familienberatung Sie wollen Entscheidungen treffen, Konflikte kl?ren, Lebensphasen aktiv gestalten, Grenzen setzen, Erziehungsfragen meistern, Partnerschaft neu gestalten, neue Perspektiven finden, neue Haltungen entwickeln, eigene Kompetenzen entdecken und neue L?sungsstrategien erkennen? Wir machen uns gemeinsam auf den Weg!**

<i>Kosten</i>	nach Vereinbarung
<i>Träger</i>	Bianca Eikermann Systemische Therapie / Supervision / Coaching, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Sch?naichstra?e 2, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Bianca Eikermann
<i>Telefon</i>	0176 - 88 27 88 37
<i>Internet</i>	www.eikermann.de
<i>E-Mail</i>	beratung@eikermann.de
<i>Sonstiges</i>	Termin nach Vereinbarung

**Nicht benanntes Angebot**

<i>Träger</i>	Diakonisches Werk Dortmund und L?nen gGmbH,
<i>Anschrift</i>	
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	
<i>Internet</i>	
<i>E-Mail</i>	

## **8. Suchtberatung**

**Beratung und psychosoziale Betreuung f?r Gef?hrdete, Konsumenten und Abh?ngige von illegalisierten Drogen und f?r Substituierte, Beratung von Angeh?rigen und ehemaligen DrogenkonsumentInnen, M?ttertreff und Kindergruppe.**

<i>Sprachen</i>	Englisch, Spanisch, Russisch, T?rkisch
<i>Träger</i>	Drogenberatungsstelle Dortmund (DROBS), 44135 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Schwanenwall 42, 44135 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Ursula Karasch
<i>Telefon</i>	0231 477376-0
<i>Internet</i>	www.drobs-dortmund.de/

*E-Mail* ursula.karrasch@drobs-dortmund.de

### **Kontaktvermittlung zu Suchtberatung**

*Träger* Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde  
1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Elfi Herweg  
*Telefon* 0231 391470  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail*

### **Suchtberatung bei Alkohol- und Medikamenten-Abhängigkeit sowie Spielsucht, Ambulant Betreutes Wohnen**

*Kosten* keine  
*Träger* Caritasverband Dortmund e.V., 44137 Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner* Herr Quinting  
*Telefon* 0231 1848-145  
*Internet* www.caritasdortmund.de  
*E-Mail* suchtberatung@caritas-dortmund.de

### **Beratungs- und Behandlungsstelle für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen und ihre Angehörigen, Angebote zur Konsumreduktion, betriebliche Suchtberatung**

*Kosten* werden in der Regel von den Leistungsträgern übernommen  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Diakonie Fachstelle Sucht, 44145 Dortmund  
*Anschrift* Rolandstraße 10 , 44145 Dortmund  
*Ansprechpartner* Christel Botterbusch  
*Telefon* 0231 8494-461  
*Internet* www.diakoniedortmund.de  
*E-Mail* bfs@diakoniedortmund.de

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst, 44122 Dortmund  
*Anschrift* Eisenmarktstr. 3, 44122 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 502-2534  
*Internet* www.gsg-dortmund.de  
*E-Mail* dullrich@stadtdo.de

## 9. Finanzielle Fragen

### Anlaufstelle für Fragen und Informationen zur Beantragung des Kindergeldes oder Kinderzuschlages

<i>Träger</i>	Familienkasse Dortmund der Bundesagentur für Arbeit, 44117 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Steinstrasse 39, 44117 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0180 1546337 (Kinder) Mo-Fr 8:00-18:00h; 0180 19245864 (Zahlung) Mo-So 0:00-24:00h
<i>Internet</i>	<a href="http://www.familienkasse.de">www.familienkasse.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:Familienkasse-Dortmund@arbeitsagentur.de">Familienkasse-Dortmund@arbeitsagentur.de</a>
<i>Sonstiges</i>	Weitere Internetseite: <a href="http://www.kinderzuschlag.de">www.kinderzuschlag.de</a>

### Anlaufstelle für Fragen und Informationen zur Beantragung von Elterngeld und zur Elternzeit, zuständig für die Städte Dortmund, Bochum und Hagen

<i>Träger</i>	Elterngeldkasse beim Gemeinsamen Versorgungsamt der Städte Dortmund, Bochum und Hagen, 44141 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Untere Brinkstraße 80, 44141 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Frau Scheffler, Herr Jütte
<i>Telefon</i>	0231 500 (doline)
<i>Internet</i>	<a href="http://www.versorgungsamt.dortmund.de">www.versorgungsamt.dortmund.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:versorgungsamt@stadtdo.de">versorgungsamt@stadtdo.de</a>

### Nicht benanntes Angebot

<i>Träger</i>	Amt für Wohnungswesen der Stadt Dortmund, 44122 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Südwall 2-4, 44122 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	
<i>Telefon</i>	0231 5023642
<i>Internet</i>	
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:wohngeldstelle@dortmund.de">wohngeldstelle@dortmund.de</a>

### Informationen zur Sicherung des Lebensunterhaltes bei Arbeitslosigkeit und nicht ausreichenden Einkünften

<i>Kosten</i>	keine
<i>Sprachen</i>	deutsch
<i>Träger</i>	Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., 44369 Dortmund
<i>Anschrift</i>	Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund
<i>Ansprechpartner</i>	Frau Herweg
<i>Telefon</i>	0231/311470
<i>Internet</i>	<a href="http://www.frauenzentrum-huckarde.de">www.frauenzentrum-huckarde.de</a>
<i>E-Mail</i>	<a href="mailto:bst-wendepunkt@arcor.de">bst-wendepunkt@arcor.de</a>
<i>Sonstiges</i>	Fax: 0231/391120

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Diakonisches Werk Dortmund und L?nen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

**Sozialberatung bei Fragen zu: - Existenzabsicherung bei Arbeitslosigkeit - ALGI, ALGII, Sozialhilfe, Grundsicherung - Grundausk?nfte bei Kindergeld, Wohngeld, Mutterschutz, Elterngeld usw. - Weiterleitung und Kontaktaufnahme zu anderen Einrichtungen**

*Kosten* keine  
*Träger* Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Leopoldstra?e 16-20, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Gisela Tripp  
*Telefon* 0231-812124  
*Internet* www.alz-dortmund.de  
*E-Mail* info@alz-dortmund.de

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Amt f?r Wohnungswesen der Stadt Dortmund, 44122 Dortmund  
*Anschrift* S?dwall 2-4, 44122 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 5023642  
*Internet*  
*E-Mail* wohngeldstelle@dortmund.de

## **10. Schuldnerberatung**

### **Kontaktvermittlung zu Schuldnerberatung**

*Träger* Erwerbslosenberatungsstelle WENDEPUNKT im Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V., 44369 Dortmund  
*Anschrift* Arthur-Beringer-Str. 42, 44369 Dortmund  
*Ansprechpartner* Elfi Herweg  
*Telefon* 0231 391470  
*Internet* www.frauenzentrum-huckarde.de  
*E-Mail*

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

*Kosten* kostenlos  
*Träger* Katholischer Verein f?r soziale Dienste e.V. (SKM), 44137 Dortmund  
*Anschrift* Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner*

*Telefon* 0231 1848-117  
*Internet* www.ksd-dortmund.de  
*E-Mail* schuldnerberatung@skm-dortmund.de

### **Offenheit, aktive Mitarbeit, Termine müssen eingehalten werden**

*Träger* SALUS Schuldnerberatung, 44137 Dortmund  
*Anschrift* Westenhellweg 47, 44137 Dortmund  
*Ansprechpartner*  
*Telefon* 0231 3969204  
*Internet* <http://www.salus-schuldnerberatung.de>  
*E-Mail* kontakt@salus-schuldnerberatung.de

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*  
*Internet*  
*E-Mail*

## **11. Rechtliche Fragen**

**Wir beraten und unterstützen Eltern, die alleinerziehend sind und/oder Fragen zur Berufstätigkeit im Einklang mit Kindererziehung haben. Wir sind spezialisiert auf Arbeits- und Familienrecht und geben nicht nur rechtliche Informationen, sondern auch praxisbezogene Hilfen und Denkanstöße zu den folgenden Themen: Arbeitsrecht (Teilzeit, Elternzeit, Elterngeld, Kündigungsschutz, Abfindung, Familienrecht (Sorgerecht, Unterhalt, Umgang).**

*Kosten* Anwaltliche Beratung im Rahmen der gesetzlichen Gebührenordnung.  
Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe bei Vorliegen der Voraussetzungen.  
*Träger* Kanzlei für Arbeitsrecht Ingelore Stein, 44135 Dortmund  
*Anschrift* Ostenhellweg 27-29, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Kerstin Rogalla, Iris Woerner  
*Telefon* 0231 - 822013  
*Internet* [www.ingelore-stein.de](http://www.ingelore-stein.de)  
*E-Mail* [arbeitsrecht@ingelore-stein.de](mailto:arbeitsrecht@ingelore-stein.de)  
*Sonstiges* Wir bieten bei Nachfrage auch Workshops zum oben genannten Themenkomplex an, bitte sprechen Sie uns an!

### **Nicht benanntes Angebot**

*Träger* Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH,  
*Anschrift*  
*Ansprechpartner*  
*Telefon*

Internet  
E-Mail

**Auskunfte bei Fragen zu: Hilfen beim Umgang mit den Eltern, Ausfüllen von Anträgen und Überprüfung von Bescheiden Kündigungen Grundauskunfte in anderen Bereichen des Sozialrechts Kontaktaufnahme zu anderen Einrichtungen**

*Kosten* keine  
*Träger* Arbeitslosenzentrum Dortmund, 44147 Dortmund  
*Anschrift* Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund  
*Ansprechpartner* Gisela Tripp  
*Telefon* 0231-812124  
*Internet* www.alz-dortmund.de  
*E-Mail* info@alz-dortmund.de

## 12. Selbsthilfe

**Alleinerziehenderziehendentreff: Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat besteht die Möglichkeit, sich im Mehrgenerationenhaus in Dortmund-Hörde in gemütllicher und familiärer Atmosphäre zu treffen und auszutauschen. Der Alleinerziehenden-Treff findet regelmäßig und unverbindlich statt. Er ist offen für alle Interessierten. Willkommen sind sowohl alleinerziehende Mütter als auch Väter. Sie haben die Möglichkeit hier Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und gemeinsame Aktivitäten zu planen. Bei Bedarf können die Kinder in der Zeit von einer Betreuerin beaufsichtigt werden. Auf Wunsch werden Referenten zu verschiedenen Themen eingeladen.**

*Kosten* Keine  
*Sprachen* deutsch  
*Träger* Mehrgenerationenhaus B3, 44263 Dortmund  
*Anschrift* Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund  
*Ansprechpartner* Frau Vanessa Kahl  
*Telefon* 0231- 42 57 99 66  
*Internet*  
*E-Mail* mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de

**Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern, das das erste Lebensjahr des Babys begleitet. Das Ziel ist, Eltern und Babys beim Zusammenfinden als Familie zu begleiten und Anregungen für den Beziehungsaufbau zu geben. Das Baby wird in seinen Entwicklungsschritten wahrgenommen und mit auf die jeweilige Phase abgestimmten Anregungen in der Bewegungs- und Sinneswahrnehmung gefördert. Die Eltern profitieren vom Austausch in der Gruppe, ihre Beziehung zu ihrem Baby wird vertieft und gefestigt. Das Mütterzentrum bietet in Kooperation mit der Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit PEKIP-Kurse für Kinder im Alter ab sechs bis acht Wochen an. In den lichtdurchfluteten Räumen der Hebammenpraxis.**

*Kosten* Kursumfang: 10 Termine für insgesamt: 80,- €  
*Träger* Mütterzentrum Dortmund e.V., 44149 Dortmund  
*Anschrift* Hospitalstraße 6 , 44149 Dortmund  
*Ansprechpartner* Nicola Nietzke  
*Telefon* 0231 141 662

*Internet*            [www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)  
*E-Mail*             [buero@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:buero@muetterzentrum-dortmund.de)  
*Sonstiges*         Die Kurse finden montags und donnerstags statt.

**informiert über Selbsthilfe, vermittelt in bestehende Selbsthilfegruppen, hilft bei Gründung einer Selbsthilfegruppe, verweist auf professionelle Hilfeangebote,**

*Kosten*             keine  
*Sprachen*          deutsch  
*Träger*             Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund / Paritätische Sozialdienste in Dortmund, 44135 Dortmund  
*Anschrift*          Ostenhellweg 42-48, Eingang Moritzgasse, 44135 Dortmund  
*Ansprechpartner* Petra Keßbohm, Monika Hecking, Elke Kuran, Birte Kellermann  
*Telefon*            0231 529097  
*Internet*            [www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)  
*E-Mail*              [selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)  
*Sonstiges*         Sprechzeiten: Montag 9:00-13:00/14:00-16:30 Uhr, Mittwoch 9:00-13:00/14:00-16:30 Uhr, Donnerstag 14:00-16:30 Uhr, Freitag 9:00-13:00 Uhr. Telefonische Abendsprechzeit: 1. DO im Monat 16:30-19:00 Uhr